

亲爱的小沈:

展信佳。

没想到这么快我就迎来了20岁,看着年初的文字,感觉陌生又熟悉,陌生的是那一点点稚嫩,熟悉的是那一点点活泼。

现在的我已经成长为一个真正的大人了,我更稳重、成熟了。以前的你觉得成熟不是好事,总是把自己当成孩子,想依赖爸爸妈妈。于是,你很抗拒长大。一年过去了,现在我觉得当个大人也不错。记得春天的时候,我被隐翅虫咬了,作为一个北方人,我对如何应对一无所知,去校医院看了也没有任何好转。

放到以前,我一定会感到委屈、无助,但是那次我没有慌张,而是淡定地一个人去了大医院,挂号、看医生、拿药,没有觉得心酸、孤单,而是有一种长大了的成就感。类似这样的事情还有很多,一点点的成长构成了现在的我。

当然了,我没有忘记和你的约定。这一年,我爬上泰山看了日出;去威海玩,钓了好大一条鱼;去长沙一睹辛追夫人的真容……这一年过得很精彩。还有,我越来越适应大学的节奏,成了别人口中的学姐,这是很奇妙的体验。

未来的路很长,我对2025年很满意,相信你也一定会满意。

沈燕玲 (20岁 寒亭区)



亲爱的我:

你好呀!再次读你一年前写的信,我真的又惊又喜,就像收到了一份来自过去的礼物!

现在是2025年12月,我已经9岁半了。三年级确实忙,不过我比想象中更厉害!英语课程有点难,毕竟起步晚,但经过努力,如今我能听懂老师说的大部分句子,还能和老爸用英语聊“basketball”和“my family”(虽然他发音怪怪的,但我们俩对话时笑得可开心了)。

我现在已经能写300字的作文了,还能用上一些成语,老师说我用词越来越丰富了。老师和爸妈说我要多看书,积累好词好句,但我还是喜欢看漫画书。不过,上周我读完了一整本《宝葫芦的秘密》,一个字一个字看下来的,觉得很有意思,原来没有图的书也很好看。对了,今年的数学素养测试我考过满分,英语也拿过一次满分。至于语文,稍微差点,老爸说我是“猴子掰玉米”,学一个字忘一个字。我觉得,成绩不是最重要的,有坚持和努力的心最珍贵。

篮球依然是我的最爱,可惜张弛同学转学了,只有我和昀卿、大宇他们一起训练。经过磨合,大家配合得像一支真正的球队。还有一件值得高兴的事,我长高了5厘米,胖了7斤,现在敢突破、敢投篮,也不怕对抗了!国庆节的U9联赛我们队拿了亚军,虽然没夺冠,但教练说我们进步最大!

谢谢你提醒我时常温习《明日歌》。现在的我明白了:梦想不是等来的,是一点一点拼出来的。我会继续加油,珍惜时间,不辜负你的期待!

未来的路还长,但我不怕!

初家奕 (9岁半 坊子区)



初家奕(左)

丹丹:

展信佳。此刻是2025年12月的下旬,我刚陪女儿读完睡前故事,坐在书桌前给你回信。窗外夜色温柔,没有了彼时堆积如山的卷宗,只有一盏暖灯映着字迹——这一年,我带着你的期许稳步前行,终于活成了你期待的模样。

工作上,我没有辜负与你“深耕专业、从容前行”的约定。这一年,我聚焦婚姻家庭与劳动纠纷两大领域深耕,拒绝了不少零散的案件邀约,只为能更专注地对待每一个委托。印象最深的是下半年那起未成年人抚养权纠纷案,当事人是位独自抚养孩子的母亲,证据薄弱且情绪焦虑。我没有急于推进程序,而是先帮她梳理情绪,再逐字逐句核对聊天记录、收集间接证据,多次与对方及法官沟通调解。最终不仅为她争取到了抚养权,还敲定了合理的抚养费支付方案。庭审结束后她含泪道谢的模样,让我更懂律师这份职业的重量。如今面对复杂案件,我早已褪去慌乱,多了份运筹帷幄的从容,这是岁月与经验给我的最好馈赠。

生活里,我终于补上了那些错过的陪伴时光。春天,我兑现承诺带女儿去户外参加风筝彩绘活动。她亲手画的彩虹风筝飞上天空时,她蹦着跳着喊“妈妈你看”的样子,我永远记得;暑假,我们一起报名了亲子烘焙课,虽然烤坏了好几个蛋糕,但满厨房的奶油香和女儿的笑声,成了最治愈的夏日记忆。对父母,我也多了份细心,每周固定陪他们散步聊天,带他们出去玩,逐渐明白陪伴是最好的孝心。现在的我,可以平衡好工作与生活。

年初过生日时,你许愿要有“幸福笑容”与“更多自信”,现在我都拥有了。这份收获,源于你的清醒与坚持,更源于这一年脚踏实地的每一步。未来,我会不负时光,不负自己。

左丹 (36岁 高新区)



亲爱的慧如:

一年后,提笔写下这封回信时,我心头涌起一股暖流——谢谢你一年前的牵挂与叮嘱,那些字句像种子,在这一年里悄悄发了芽。来吧,我们来梳理一下。

关于头痛:放心,它不再是生活中的“常客”了。年初去医院做了系统检查,调整了作息,试着在工作间隙起身泡杯茶、望远方,紧绷的神经慢慢松开了。现在头痛偶尔还会来,但我已经懂得如何与它和平相处了。

关于个人问题:我和老爸老妈坐在阳台聊了整整一个下午,把话说透了。他们比想象中更懂我,而我也更明白了他们的担忧。我们和解了。至于缘分,顺其自然吧!

关于工作与小助理:5月份时,我遇到了一位刚毕业的小姑娘,她不仅帮忙理顺了日程,还时常提醒我按时吃饭,是很好的帮手。最惊喜的是我开始学着做直播了,成绩超乎自己的想象。感觉自己好幸运。

至于2025年的小目标,你猜怎么着?超额完成30%。比数字更珍贵的是,我找到了让努力可持续的节奏。现在的我依然会焦虑,但学会了在情绪来临时先泡一杯蜂蜜水,让甜蜜冲散生活里的苦。我开始理解“稳住”不是一动不动,而是像冲浪一样,顺着生活的波浪调整重心。

想对一年前的你说:“谢谢你的清醒与温柔。你种下的愿望,都已开花结果。而新的种子,正在此刻落下——它们会在下个春天醒来。”

2026年的新目标本子上,我添了一条:保持敏感,也要保持坚韧——像竹子那样,风来时弯腰,风停时挺直。

张慧如 (32岁 青州市)

一起聊个天

时光辗转,岁末提笔,每一封回信都是与过往自我的深情相拥。那些落笔时的期许与忐忑,在三百多个日夜的步履中,酿成了收获与感悟。遗憾藏着成长,坚持攒着底气,岁月从不会辜负认真生活的人。愿我们带着这份与时光对话的勇气,在新的年轮里,继续认真生活、热烈前行,让每一份期许都能在时光里慢慢生根。

Hi (2026)