

刘佳诺(14岁 潍坊广文中学初二学生)

成长为全面发展的出彩少年

□文/图 本报记者 赵春晖

2025年12月28日早上7时30分,潍坊广文中学初二学生刘佳诺家的书房里,传来一阵流利的英语诵读声。每天早上起床后,练习英语口语是她长期坚持的学习习惯,节假日也不例外。

写作业、复习过去一周学过的知识点、预习下周新课……当天虽是周日,但刘佳诺的日程表安排得满满当当,她早已习惯了这种充实而有节奏的状态。凭着这股自律的韧劲,她攻克了一个又一个难关,学习成绩稳中有升,2025年获评全国“新时代好少年”,这份沉甸甸的荣誉既是对她过往努力的肯定,更是对她未来的鞭策。

今年14岁的刘佳诺在学校里尊重师长、乐于助人,在生活中同样热衷公益、兴趣广泛。虽然现在学业日益繁重,但只要有时间,她就会参与各类社会实践和公益活动。

刘佳诺用流利的英语讲述中国故事、宣传家乡潍坊,个人视频号“诺小世界”至今已发布200多

个英语视频,国内外阅读量达到500万+;她参与拍摄《潍有书香全民阅读》等十多部专题宣传视频,多角度、立体化展示家庭的浓厚读书氛围,鼓励广大青少年多读书、读好书,涵育良好社会风尚;她是潍坊市党史教育馆、潍坊市博物馆等的志愿讲解员,经常做公益讲解服务,用行动践行新时代青少年“走在前”的精神风貌;她在潍坊广文中学牵头成立“微心愿”志愿服务队,吸纳40余名同学参与,组织开展爱心捐赠、志愿服务等活动20余次,践行和传播“做公益不分年龄,只要心中有爱”的理念……

眼里有光、心中有梦、脚下有路。面对新的一年,刘佳诺已做好准备,希望通过不懈努力,成绩能够有进一步提高,为开启初三学习生涯打牢基础。她相信,只要有理想、有担当,肯努力、肯奋斗,就能以蓬勃昂扬的姿态茁壮成长,收获更加全面、更加出彩的自己。



刘佳诺

吕康(28岁 跨境电商负责人)

怀揣对生活的热爱不断奋斗

□文/本报记者 马宇琪 图/受访者提供

“新的一年,愿我依然能怀揣着对生活的热爱,不断奋斗。”2025年12月28日,在日本工作的28岁潍坊小伙吕康表达了对新年的期待。自高中毕业,他便远赴日本打拼,从留学生蜕变为地区跨境电商负责人,在异国他乡书写着属于潍坊人的奋斗篇章。

2015年,18岁的吕康带着对未来的憧憬踏上出国留学之路。白天在学校苦读,夜晚在便利店兼职的经历让他深谙海外华人的生存之道。“要想在国外立住脚,一定要能吃苦,才能打破偏见,当然也要找到自己擅长的领域。”大学毕业后,吕康尝试过多份工作,最后发现他真正喜欢的是跨境电商。

“我们公司售卖的服装、百货全部来自国内,物美价廉,深受当地人喜爱,尤其是服装,看到国产品牌走向国际,我心里很自豪。”吕康说,他也遇到不

少在当地得不到发展的中国人,每当这时,他都会化身“热心肠”,帮助语言不通的他们找工作、寻住所。因为在他看来,中国人出门在外,就应该互相帮助,要团结,更何况他是热情朴实的潍坊人。

“刚工作时很忙,压根没有时间回国探亲,现在时间多了,一年回去好几趟。”2025年国庆节期间,他带着越南籍女友回到了昌邑老家,逛绿博园、吃朝天锅、看莱州湾日落。“她现在能用汉语表达很多内容了,下一步,我打算教她学昌邑方言,这可太有讲究了。”吕康的语气里充满幸福。

站在2026年的门前,吕康透露了自己的新年计划,想在公司年会上展示引进潍坊产品的方案。“无论走多远,家乡永远是根。”吕康说,“希望未来海外消费者提到中国产品,也能想到潍坊这座城市。”



吕康

王倩倩(37岁 教师)

愿孩子们绽放最好的生命状态

□文/本报记者 陆菁菁 图/受访者提供

2025年于王倩倩来说,是意义非凡的一年。从教12年,她第一次换了部门——从教以就业为目标的中专、大专学生,转为教以升学为目标的职教高考学生。这个转变,让她的一线教育经历和生命体验都变得更加丰富。

初调入职教高考部,王倩倩一度被繁重的班级事务淹没。“每天像消防员一样到处‘灭火’,连自我提升的时间都没有。”她坦言,直到通过午休时间参加读书会强制为自己“留白充电”,才解决了这个问题。

日常教学中,王倩倩特别注重培养学生的思维转念,她给学生讲《终身成长》,讲固定型思维和成长型思维;鼓励学生撕掉标签、勇于归零;通过细微的肯定与眼神交流,帮他们重建自信……夜深人静时,读着学生一字一句敲来的感谢信,王倩倩知道一些改变正在悄悄发生。那一刻,她心头一暖,感觉自己又蓄满了电。

带孩子参加亲子夏令营时,王倩倩Get了“功

夫在诗外”的智慧。她发现,许多学生的问题根源在于家庭教育,她在家长群反复呼吁“用认可代替指责”,因为教育不是工业标准化的生产,而应像植物一样尊重个体生命的多样化发展。

新的一年,她不想做一名只关注分数的老师。“如果一个孩子跟自己的关系很好,接纳认可自己,跟父母、老师、同学的关系都很好,有能力表达自己的真实需求,有清晰的目标和努力的方向,他一定会成长为社会需要的人。教育是点燃心火的过程,而我只愿做那一星微光。”王倩倩更深知唯有先滋养自己,才能传递充满爱的能量给学生,她也特别感谢家人的支持,让她能始终以饱满的状态面对学生。

展望2026年,王倩倩写下朴素而真诚的心愿:愿天下的孩子有健康的体魄,活出喜悦绽放的生命状态,悦纳自我,敢追梦、敢拼搏;愿天下的父母对孩子的爱不错位,让花成花,让树成树;愿天下的老师自洽幸福,爱满自溢,助力学生成就梦想。



王倩倩