

## 今日天气



晴间多云

最低气温-5℃

最高气温1℃

**短期天气预报** 1月1日夜间到2日白天,天气晴间多云,北风3~4级,最低气温-5℃,最高气温2℃。2日夜间到3日,天气晴转多云,北风转南风3~4级,最低气温-5℃,最高气温8℃。

**海洋天气预报** 1月1日夜间到2日白天,潍坊北部沿海晴间多云,北风5~6级,最低气温-3℃,最高气温1℃。2日夜间到3日,潍坊北部沿海晴转多云,北风转南风5~6级,最低气温-3℃,最高气温5℃。

## 生活气象指数

**过敏指数:** 极不易发

天气条件极不易诱发过敏,可放心外出,享受生活。

**穿衣指数:** 冷

天气冷,建议着棉服、羽绒服、皮夹克加羊毛衫等冬季服装。年老体弱者宜着厚棉衣。

**紫外线强度指数:** 最弱

属弱紫外线辐射天气,无需特别防护。

**感冒指数:** 较易发

天气较凉,较易发生感冒,请适当增加衣服。体质较弱的朋友尤其应该注意防护。

**洗车指数:** 较适宜

较适宜洗车,未来一天无雨,风力较小,擦洗一新的汽车至少能保持一天。

**运动指数:** 较不宜

天气较好,但考虑天气寒冷,风力较强,推荐您进行室内运动,若进行户外运动请注意保暖。

# 元旦假期健康防护提示

元旦假期期间人员流动与聚集增加,境内游、出境游将增多。中国疾病预防控制中心温馨提示,境内出行要注意流感等急性呼吸道传染病、诺如病毒肠炎、食物中毒及一氧化碳中毒的预防;出国、出境旅行人员,应关注目的地传染病疫情形势,关注相关国家、机构发布的旅行健康提示,赴热带和亚热带国家和地区旅行还需要注意预防登革热、基孔肯雅热、疟疾等蚊媒传染病。

**流感和其他急性呼吸道传染病** 流感的主要临床表现为发热、头痛、肌肉关节酸痛,常伴有咽痛、干咳、鼻塞、流涕等症状,还可出现畏寒、寒战、乏力等全身症状。孕妇、婴幼儿、老年人和慢性病患者等人群可因肺炎等并发症或基础疾病加重发展成重症病例。

呼吸道合胞病毒感染好发于儿童,最常见的症状包括鼻塞、流涕、咳嗽及咽痛等,也可引起下呼吸道感染。

支原体感染多见干咳,痰量较少且黏稠,发热多在38℃以上,可伴有头痛、乏力及食欲不振等全身不适,患者可有鼻塞、流涕、咽痛及胸痛等症状,病程相对较长。

腺病毒感染多见于儿童或免疫缺陷人群,常导致肺段肺叶的实变,出现持续高热,呼吸急促甚至呼吸窘迫,合并肺外表现,如结膜炎、心肌炎等。

**诺如病毒肠炎** 诺如病毒肠炎主要通过食入被病毒污染的食物或水、接触患者或其污染的物品、环境或吸入患者呕吐时产生的气溶胶等方式感染。常见症状主要为恶心、呕吐、腹痛、腹泻,成人的主要症状多为腹泻,儿童的主要症状多为呕吐。

**食物中毒** 元旦假期期间聚餐和在外就餐机会增加,食物中毒风险也相应增加,以微生物所致食物中毒最为多见,野生菌、野生植物等其他中毒也时有发生。食物中毒通常在进餐后短时间内急性发病,出现恶心、呕吐、腹痛、腹泻等胃肠道症状。

**非职业性一氧化碳中毒** 每年11月至次年3月为非职业性一氧化碳中毒多发期。随着气温下降,若在室内采用煤或炭取暖、使用燃气设备、或进行烧烤时操作不当、汽车尾气排放或长期处于密闭的空调车内等,易引发一氧化碳中毒。中毒后常见头痛、头晕、恶心、呕吐、困倦乏力等症状,严重者可能危及生命。

## 主要建议

保持良好的卫生习惯,注意采取健康防护措施。咳嗽或打喷嚏时,用纸巾、毛巾等遮住口鼻;勤洗手,尽量避免用手触摸眼、鼻或口;均衡饮食,适量运动,充足休息等;前往商场、地铁等密闭、人员密集场所应规范佩戴口罩。每个口罩佩戴时间不超过4小时,口罩潮湿或污染后及时更换。

注意饮食、饮用水卫生。不喝生水,蔬菜瓜果彻底洗净,烹饪食物要煮熟,特别是贝类海鲜类食品。旅行期间和外出就餐应选择正规、卫生条件好的餐厅,保持良好就餐方式,提倡使用公筷、公勺,减少交叉污染的风险。

燃油车停放在车库、地下室时,不要让汽车引擎持续长时间运转;在停驶时不要长时间开着空调,也不要躺在门窗紧闭、开着空调的汽车内睡觉。定期检测燃油车的排气系统,防止排气系统一氧化碳泄漏。 **本报综合报道**

## 国内机票燃油附加费 1月5日下调

**本报综合消息** 自1月5日0时(出票日期)起,国内航线旅客燃油附加费将下调,800公里(含)以下航段向每位成人旅客收取燃油费10元,800公里以上航段收取燃油费20元,分别下调10元和20元。

此外,残疾军人、因公致残的人民警察及儿童(含无成人陪伴儿童),国内航线旅客运输燃油附加费实行减半收取,即800公里以上航线,每位旅客收取人民币10元;800公里以下(含)航线,免收燃油附加费。按规定享受成人普通票价10%计价的婴儿免收国内航线旅客运输燃油附加费。在接到通知后,各平台已第一时间上线提示,方便用户知晓。

## 假期休闲娱乐 小心网络游戏骗局

**本报讯(记者 王晓萌)** 元旦假期,孩子们可能玩游戏休闲娱乐,不法分子也将目光盯上了这群玩网络游戏的孩子。为此,我市警方向广大家长和孩子介绍了常见的网络游戏骗局。

**虚假网络游戏交易** 这是一种十分常见的网络游戏骗局。诈骗分子会在游戏社区或网络平台发布“买卖游戏账号、道具、皮肤、装备”或是“低价销售游戏币”等虚假广告信息,诱导孩子在虚假的游戏交易平台进行交易,再以“注册费”“押金”为名义诱骗孩子转账。在孩子转账后,诈骗分子会编造“系统监测到非本人账户”“触发风控账户锁定”等说辞,利用未成年人大多瞒着父母私下登录游戏等心理,不断要求孩子继续转账支付,最后将其拉黑。

**解锁“防沉迷系统”** 诈骗分子伪装成“客服人员”或“专业人员”,在网络平台上发布“可以解除防沉迷系统”的虚假信息,引诱孩子上当。接着谎称解锁防沉迷系统“需要使用父母的银行卡”或“需要使用家长手机认证激活”,要求孩子提供账号、密码等信息,导致家长身份账号信息泄露,进而被骗取资金。

**“免费领取”装备、皮肤** 诈骗分子通常会会在各类短视频社交平台上散布类似“加群免费领取游戏道具”的消息,待孩子加入群聊后,称用社交软件扫描特定二维码即可领取。孩子扫描后会提示“领取失败,账号被冻结”,不法分子就会告知孩子,“需通过扫描付款码进行解冻”“解冻成功后钱款会自动退回”,并且运用各种话术恐吓、诱骗孩子反复进行付款,骗取大额钱款后便立刻失去联系。

警方提醒,家长尽量多抽出时间陪伴孩子,让孩子养成良好的上网习惯;看管好个人手机和支付账户,设置好付款密码,防止孩子操作付款转账。

## “为奉献者奉献”主题志愿服务活动举行

**本报讯(记者 王鲁萍)** 2025年12月31日下午,由潍坊市委社会工作部指导,潍坊市志愿服务联合会、正大光明眼科集团主办的“为奉献者奉献”主题志愿服务活动潍坊眼科医院举行。本次活动旨在弘扬志愿服务精神,礼遇志愿者,汇聚向善力量,助力更好潍坊建设。

志愿服务是社会文明进步的重要标志,是志愿者服务他人、奉献社会的重要渠道。活动现场,志愿者们代表宣读了《“为奉献者奉献”倡议书》,倡导全社会形成尊重志愿者、关爱志愿者、学习志愿者的良好风尚。随后,2024年度全国志愿服务“四个100”优秀项目、2025年山东省志愿服务项目大赛金奖项目代表分享了志愿服务经验和故事,展现了潍坊志愿服务工作的扎实成果与创新活力。

为切实体现对志愿者的关怀,活动现场为全市志愿者、志愿服务工作者代表赠送了1000份专属健康体检套餐。同时,活动还向市志愿服务项目大赛部分获奖项目

及市志愿服务联合会会员单位赠送了2026年度《潍坊晚报》订阅卡,用精神食粮传递城市温度。

正大光明眼科集团深耕公益十六载,树立了志愿服务新典范,被省里评定为“山东省志愿服务爱心企业”,现场进行了授牌。随后,市志愿服务联合会向正大光明眼科集团潍坊大区各院区授予“为奉献者奉献”爱心医院奖牌,让关爱志愿者的医疗服务网络进一步扩大。

目前,全市注册志愿者达222.4万名,累计开展志愿服务活动39.5万场次,涌现出一大批国家级、省级先进典型。本次活动通过实实在在的回馈活动,传递对志愿者的激励,体现潍坊城市精神,进一步营造了崇尚志愿服务、关爱志愿者的社会风尚,为更好潍坊建设注入持久而温暖的志愿动能。

奎文区委社会工作部,部分志愿者代表,新兴领域、行业协会商会志愿者代表,正大光明眼科集团代表等共约80人参加活动。



志愿者代表收到报纸订阅卡。本报记者 张驰