

# 把潜力转化为真正实力

## ——专访中国女足主教练米利西奇



王霜在训练中。

“既然目标是进入决赛，就不可避免要面临硬仗，必须做好准备，击败站在你面前的任何一支球队。”中国国家女子足球队澳大利亚籍主教练米利西奇日前接受记者专访时说，中国队骨子里一直有那种想要取得好成绩的劲头，期待能在即将开赛的2026女足亚洲杯展示过去两年努力的成果，“把潜力转化为真正实力”。

记者一行在2月26日见到米利西奇时，他正在澳大利亚东海岸城市纽卡斯尔市中心的二号体育场中带领中国女足进行战术演练。烈日当头，米利西奇穿梭在队员中，口号声与哨声此起彼伏，不一会儿他便跑得满身大汗。

51岁的米利西奇出生于澳大利亚，球员时期曾入选澳大利亚男足国家队。担任教练员后，他执教过澳大利亚U23、U19男足国家队和澳大利亚女足国家队等球队。

此行他先一步回到了位于悉尼的老家与妻子和女儿团聚，随后再与队员们会合集训。“她们早就习惯我到处飞了。自从我做球员起，这就是常态了。”米利西奇耸了一下肩说，“我的妻子和女儿也曾来中国看过我，她们很喜欢那里。而且很幸运的是，在这两年里，我也因为足球游历了中国很多地方，这是非常好的体验。”

这次专访的地点设在球队下榻酒店的会议室里。换上西装的米利西奇与上午在场地训练时的自在相比，显得有些拘谨，不断调整衬衫扣子的位置。采访过程中他严肃认真、双手紧握。

在2022年赢得亚洲杯冠军后，中国女足在过去几年遇到了比较困难的时期：2023年世界杯未能小组出线、无缘2024年巴黎奥运会、去年在友谊赛中大比分不敌英格兰队……

谈到中国女足作为亚洲杯卫冕冠军的目标和压力，米利西奇表示，球队必须要把进入决赛作为目标。“这当然是巨大的压力，这对球员来说有时很艰难，另外中国球迷的期望值也很高。但是其他球

队也会有压力。日本队有40多名球员在欧美（联赛）踢球，是夺冠热门；朝鲜队也很想踢好；澳大利亚还是东道主。每支球队都有压力和期望。我们唯一能控制的，就是操心我们自己，做好自己该做的事情”。

中国女足2月19日公布了亚洲杯26人名单，其中包括6名在海外俱乐部效力的队员。“我之前在澳大利亚女足工作的经历让我获益良多。我了解国家队的运作以及备战大赛的方式，同时凭借在澳大利亚执教的经验，我能横向对比亚洲杯范围内的不同强队。”米利西奇介绍，自他执教中国女足开始，便为本届亚洲杯广泛考察了不同背景的球员，“最终选出的这26人是我们觉得最满意的人选，我们认为她们能带来最大的胜算”。

米利西奇称赞女足姑娘们凝聚力强、信念坚定，“她们非常有韧性，愿意付出，热爱学习。她们对获取更多知识充满渴望，希望这能在这次比赛中成为我们的优势”。

为了更好地备战，中国队在2月20日抵达悉尼后，马上前往悉尼往北大约两个小时车程的纽卡斯尔，并在那里进行了为期一周的集训。米利西奇说，在纽卡斯尔，除了开展大量高质量的训练工作，姑娘们还踢了两场友谊赛，进一步测试战术、磨合团队。

“百分之百达到了我的预期。”米利西奇肯定了这段集训的效果，“如果想在比赛中走得更远，你需要每个人都保持健康并随时做好准备。”

本届女足亚洲杯在澳大利亚悉尼、珀斯和黄金海岸举行，共12支球队参赛，分为3个小组。卫冕冠军中国队与孟加拉国队、乌兹别克斯坦队、朝鲜队分在B组。3月3日，中国队将与孟加拉国队进行小组首场比赛。

“我们要尊重每一个对手，确保我们从开场第一分钟就拥有正确的心态，然后我们一场一场地去拼。”米利西奇说。

据新华社

## 2026年全国三人篮球冠军赛(潍坊赛区)开赛

### 激情四溢 37支代表队争夺荣誉席位

本报讯(记者 姜海涛 付东升) 3月1日下午，2026年全国三人篮球冠军赛(潍坊赛区)在潍坊新华中学体育馆开赛，比赛共吸引了来自全国的21支男子代表队和16支女子代表队参加，争夺荣誉席位。

2026年全国三人篮球冠军赛是国内三人篮球项目顶级官方赛事，由中国篮协主办。本次赛事分设U21男子组、U23男子组、U21女子组、U23女子组。男子组比赛于3月1日-4日举行，共有来自浙江、天津、湖北等省份、俱乐部的21支代表队参加；女子组比赛于3月4日-6日举行，共有来自广西、山东、湖北等省份的16支代表队参加。

揭幕战在浙江队和山东金阳队之间展开，经过激烈角逐，最终浙江队以21:10战胜山东金阳队，夺得本届比赛的首场胜利。

2026年全国三人篮球冠军赛落地潍坊，是加快建设体育强市，推动体育+文旅、体育+消费深度融合的重要契机。下一步，我市将持续擦亮篮球运动名片，不断完善青少年篮球培养体系、丰富全民健身赛事供给、做大做强赛事经济，以高水平体育赛事赋能城市高质量发展，让篮球之火点燃城市活力，让运动之美彰显奎文风采，为体育强市建设注入更加强劲动力。

## 天津津门虎主教练：

### 中超新赛季将直面困难、着眼未来

据新华社天津3月1日电 天津津门虎足球俱乐部3月1日举行2026中超赛季出征仪式，球队主教练于根伟表示，虽然新赛季面临巨大困难，但球队将直面挑战，努力“扛过去”。

今年1月底，中国足协公布了对涉“假赌黑”俱乐部和人员的行业处罚，其中天津津门虎因历史问题被扣10分、罚款100万元。这意味着津门虎的新赛季中超联赛积分将从负10分起步，保级压力不小。

面对困难，于根伟说：“如果我们能够扛过去，顺利走出来，我相信我们球队将会更加成熟。”

当天的出征仪式上，新赛季加盟津门虎的10名球

员亮相，包括前国脚吴兴涵、巴西外援谢蒂内、西班牙外援科尔多瓦和豪梅·格劳。相比上赛季，球队阵容得到一定补强。

于根伟说，新赛季引援综合考虑了多方面因素，包括球队整体年龄结构、技战术打法，尤其是未来建设。“在本土球员方面，我们以年轻化为主，引进多名20岁左右的年轻球员并充实到一线队。”他说。

3月7日，津门虎将在主场迎战新赛季联赛首个对手——“升班马”重庆铜梁龙。于根伟表示，将利用最后一周时间积极备战，希望以良好的状态迎接新赛季，特别是打好第一个主场比赛。

## 中国男子马拉松进入“205”时代

据新华社东京3月1日电 2026年东京马拉松赛3月1日举行，中国选手丰配友以2小时5分58秒的成绩完赛，打破何杰在2024年无锡马拉松上创造的2小时6分57秒的中国男子马拉松全国纪录，标志着中国男子马拉松迈入“2小时05分时代”。

东京当日气温适宜，天气晴朗，多项高水平成绩集中诞生。丰配友在强手云集的男子组比赛中位列第11，力压大迫杰、铃木健吾等日本名将，在亚洲选手中排名首位。

埃塞俄比亚选手塔克勒以2小时03分37秒蝉联男子组冠军。肯尼亚名将科斯盖以2小时14分29秒获得女子组第一名，刷新日本境内女子马拉松最好成绩并创造赛会纪录。

中国选手路颖以2小时26分35秒的成绩排在女子组第12名，刷新个人最好成绩。李芷萱、夏雨雨等多名中国选手也跑出个人高水平表现，成绩均在2小时30分以内。

## 礼品回收

回收茅台、五粮液、郎酒、习酒、古井贡、剑南春、云门陈酿、景芝等名酒，以及黄金、虫草、购物卡等各种礼品。

地址：潍坊市奎文区新华路与福寿东街交叉口向南300米路东宴尊名酒汇礼品回收店

电话：15855831162