

梅赛德斯车手拉塞尔 完美的赛季是赢下每一场冠军

2026赛季F1中国大奖赛开赛在即，梅赛德斯车队的英国车手乔治·拉塞尔带着本赛季“开门红”的强劲势头来到上海。他日前在接受记者采访时说，对他而言，完美的赛季是赢下每一场冠军，这也是他的目标。

上周的澳大利亚大奖赛上，梅赛德斯车队包揽冠、亚军。“赛前大家都满怀期待，我们不知道自己会表现如何，也不知道对手状态如何。但正赛中我们拿下了冠、亚军，这是完美的开局。”拉塞尔说。

不过，他也保持了清醒的头脑。“F1的形势变化非常快，排名前四的车队都实力强劲，他们会拼命追赶我们。所以我们也必须持续发力，努力保持领先。”他补充说，澳大利亚站只是24场比赛中的一场，还有很长的路要走，梅赛德斯车队还将不断提升研发和创新实力。

2026赛季是F1技术规则大改之年，新规对赛车车身尺寸、重量优化升级等都有新要求，并首次引入主动空气动力学系统。本次中国大奖赛，将上演新规落地后的首场冲刺赛对决。

拉塞尔坦言，与以往赛季相比，他在冬歇期花了更多时间在模拟器上，并与车队开会讨论，这是为了更好地理解新规则并适应新车。在他看来，考虑到上海国际赛车场的赛道特性，本站比赛可能不会像上一站那样上演名次频繁交替的“猫鼠游戏”，但仍将是一场精彩的较量。

“我真的很喜欢这条赛道，小时候在游戏机上玩赛车游戏时，它就是我最喜欢的赛道之一。”拉塞尔说，上海赛道的弯道非常长，前

几个连续弯仿佛没有尽头，这对赛车和车手都是极大挑战。但他很享受这种挑战，因为这能让车手在驾驶舱里发挥出优势。

不过，最让拉塞尔动容的并非赛道本身的技术挑战，“我最喜欢的是，驶过起终点线时能看到左边看台上的车迷，巨大的看台满是支持的声音，这让一切都变得特别”。

2025赛季，拉塞尔共获得2次分站冠军，仅有1次未能得分。作为围场里稳步崛起的顶尖车手之一，他的稳定表现对于梅赛德斯车队在车队积分榜上取得第二名功不可没。

从7岁驾驶卡丁车至今，拉塞尔坦言自己内在的驱动力从未改变。“我想，是对成功和胜利的渴望，激励着我每一天都成为更好的自己。”他说，不管是F1比赛，还是私下玩各种牌类游戏，他都有强烈的好胜心。

展望本周末，拉塞尔的目标明确而坚定：保持谦逊，脚踏实地，赢得比赛，拿下冠军。“这一直是我的态度，无论夺冠还是只争取第五，我都会用同样的流程应对，我不会给自己更多或更少的压力，只会尽全力跑出最快速度。”拉塞尔说。

据新华社



拉塞尔

中国队夺得冬残奥会 首枚轮椅冰壶混双金牌

据新华社意大利科尔蒂纳丹佩佐3月11日电 在11日进行的米兰-科尔蒂纳冬残奥会轮椅冰壶混双决赛中，中国组合王蒙/杨金桥以9:7险胜韩国组合白惠珍/李永锡，夺得冬残奥会历史上首枚轮椅冰壶混双金牌。

混双是本届冬残奥会轮椅冰壶的新增项目，8支队伍首先进行单循环赛，中国、美国、韩国和拉脱维亚队晋级四强。在半决赛中，中国队以8:3战胜拉脱维亚队，韩国队则以6:3力克美国队。

中国队曾在循环赛阶段以10:6战胜韩国队。决赛再度碰面，王蒙/杨金桥在开局阶段占据主动，前六局过后取得7:3的领先。第七局，韩国队后手拿到3分，将分差缩小到1分。

中国队在第八局握有后手优势，但王蒙的最后一投出现失误，韩国队拿到1分，扳成7:7平。关键的加赛局，中国组合顶住压力拿到2分，以9:7获胜。

当日的铜牌赛同样进入加赛局，拉脱维亚队最终以11:10战胜美国队。

欧冠激战正酣 曼城客负皇马

据新华社马德里3月11日电 欧洲足球冠军联赛八分之一决赛首回合11日结束4场较量。英超球队战绩惨淡，曼城队在客场以0:3不敌西甲豪门皇家马德里队，切尔西队也在客场以2:5负于法甲巴黎圣日耳曼队。

曼城本场做客伯纳乌球场，挑战多名主力球员缺阵的皇马。第20分钟，库尔图瓦开出球门球，巴尔韦德右路拿球单刀突入禁区后，晃过出击的曼城门将多纳鲁马，推射球门左下角得手。第27分钟，维尼修斯的直塞被曼城防守队员触到后变线，巴尔韦德带球突入禁区左路再下一城。第42分钟，巴尔韦德小禁区前沿挑球过人后抽射破门，完成“帽子戏法”。

下半场皇马还有进一步扩大领先优势的机会，但维尼修斯主罚的点球被多纳鲁马扑出。最终，皇马3:0完胜对手。

同日，巴尔科拉第10分钟中路抽射命中，帮助“大巴黎”打开局面。古斯托第28分钟为切尔西扳平。第40分钟，登贝莱在反击中带球突入禁区，晃过福法纳后低射球门左下角，主队再次领先。

第57分钟，恩佐·费尔南德斯推射破门，切尔西追平至2:2。不过，“大巴黎”此后在20分钟内连进三球，最终5:2大捷。

伊朗体育部长表示 不参加美加墨世界杯

本报综合消息 据路透社报道，伊朗体育部长艾哈迈德·多尼亚马利当地时间3月11日表示，由于2026年世界杯联合主办国美国与以色列一起对伊朗发动空袭，伊朗将无法参加世界杯。

报道称，2026年世界杯将于6月11日至7月19日在美国、墨西哥和加拿大举行。伊朗队在去年3月的亚洲区预选赛中占据绝对优势，成功晋级世界杯，与比利时队、埃及队、新西兰队同属一个小组。该小组的三场比赛均在美国举行，两场在洛杉矶，一场在西雅图。

半岛电视台称，多尼亚马利11日表示：“考虑到这个腐败政权(美国)暗杀了我们的领导人，我们在任何情况下都不能参加世界杯。我们的孩子没有安全保障，而且从根本上讲，这样的参与条件并不存在。”

国际足联主席因凡蒂诺11日则表示，他与美国总统特朗普会面并讨论了即将到来的世界杯赛事，特朗普“重申欢迎伊朗队参加该赛事”。

◎相关新闻

周冠宇仍是中国赛车的“超级符号”

周冠宇还能重返F1正式车手行列吗？没人握有确切答案，但这并不妨碍周冠宇继续作为中国赛车的“超级符号”而存在。

“前面人太多了，我又不够高，几乎没怎么看到真人。不过没关系，还是想给周冠宇加油。”请假从江苏苏州赶来观看比赛的车迷程梦说，她在位于徐汇西岸格子旗嘉年华现场的周冠宇见面会上，可算是又一次见识到了这位符号人物的吸引力。那现场，说一句人山人海丝毫不为过。

在等待下一个F1参赛机会的日子里，周冠宇不仅在围场内与大家处得更和谐，同时对张弛有度的拿捏似乎也更胜前两年。见面会上，有多少人被周冠宇提到大饼油条时的那份家常感戳中了？上周日的澳大利亚揭幕站比完后，周冠宇和塞恩斯一同搭乘航班赶到上海，周冠宇分享说，塞恩斯在飞行

途中让他推荐上海特色菜肴。“我就说来了上海不能吃国外都有的中餐厅，应该去吃一些当地特色，像上海美食街的一些小吃。我还没给他发，我准备发一些大饼油条什么的”。

是的，周冠宇是在F1领域迄今闯荡得最深入的中国车手，他与F1深度绑定，但在F1中国大奖赛的比赛周里，他还是可以给大家展示自己的更多面。近期，以“无速度的时间”为主题的《周冠宇摄影作品展》正在思南文学之家展出。可爱的小猫、路边充满烟火气的餐厅、凑在一起看热闹F1车手、全世界围场内的角角落落……周冠宇表示，他把生活中的“细细碎碎”记录下来，通过免费摄影展的机会与更多人分享，也希望由此让大家有机会更多元视角地了解自己。

据《东方体育日报》



周冠宇