

今日天气



阴部分地区有雷雨
或阵雨转多云

最高气温25℃
最低气温14℃

南风3~4级转北风4~5级

短期天气预报

27日夜间到28日白天

28日夜间到29日



多云转晴

20℃ — 10℃

北风3~4级



晴间多云

24℃ — 9℃

北风转南风3~4级

潍坊市气象台4月26日15时发布

生活气象指数

过敏指数: 极易发

天气条件极易诱发过敏,在家需要关闭门窗,减少开窗次数,外出一定要佩戴口罩等,车内调节为内循环状态。

穿衣指数: 舒适

适宜穿着夹克衫、西装、外套等。

现在吃槐花正当时

它的维C是苹果的10倍

四五月份槐花悄然盛放,花香清甜、口感鲜嫩,是春日难得的时令美味。槐花营养价值很高,但品种有区别、食用有禁忌,这些常识一定要知道。

槐花富含哪些营养?

槐花是豆科植物槐树的花和花蕾,在花蕾形成或开花时采收,未开的花蕾称“槐米”,开花的称“槐花”。槐花营养价值很高。

碳水化合物 槐花富含碳水化合物,所以我们平时可以当半个主食来吃。需要注意的是,如果吃了槐花,建议当餐主食适当减量。槐花含有较高的可溶性糖,所以口感很甜。其可溶性糖含量由大到小依次为:槐花>小槐米>中槐米>大槐米(大槐米长度为1.6厘米-2.0厘米、中槐米长度为1.2厘米-1.6厘米、小槐米长度为0.7厘米-1.2厘米)。

膳食纤维 槐花的不溶性膳食纤维含量较高,约为2.2g/100g,比白菜、菠菜、芥菜、芹菜等蔬菜都高,多吃对肠道健康有好处。

维生素C 《中国食物成分表》中的数据 displays,其维生素C含量为30mg/100g,可以和橙子媲美,是苹果的10倍之多。并且,槐花中的维生素C含量比不同时期的槐米都高。

矿物质铁 槐花的铁含量高达3.6mg/100g,是菠菜的1.2倍。

黄酮类化合物 槐花中含有大量黄酮类物质,比如芦丁、刺槐苷等,具有抗氧化作用。

叫“槐花”的都能吃吗?

槐花有洋槐花(刺槐花)和国槐花两种,可直接供我们食用或泡水饮用的是洋槐花,香味浓烈;而国槐花一般不直接吃。

槐花食用需注意

医生建议,食用槐花要适量。槐花中含有草酸,一次性食用过多会出现腹胀、消化不良的情况,特别是对于胃肠道不好的人,单次食用建议不超过100g。槐花在食用前可用淡盐水浸泡15分钟,洗干净后,再焯水一两分钟,去除其中的部分刺激性成分,降低食用风险。

“五一”抢票要当心! 网警教你识别“黄牛”钓鱼网站

“五一”假期临近,火车票、机票、景点门票又进入了“秒光”模式。许多朋友为了抢到一张回家的车票或热门景区的门票,可谓使出浑身解数。一些不法分子也盯上了这个“商机”——他们伪装成“代抢票平台”,搭建钓鱼网站,伺机骗取钱财和个人信息。网警教大家几招,帮你轻松识破这些“黄牛”钓鱼网站的骗局,守好自己的钱袋子。

◆这些“黄牛”钓鱼网站长什么样?

网址“高仿”,以假乱真

不法分子会注册与正规购票平台高度相似的域名,例如将“12306”写成“123o6”或“12306-vipp”,不仔细看很难察觉。同时,他们还会模仿官网的页面设计,诱导用户误以为自己进入了正规平台。

号称“内部渠道”“百分百抢到”

“加价代抢”“内部票源”“百分百成功”——这些听起来极具诱惑力的宣传语,恰恰是最大的陷阱。正规平台没有任何所谓的“内部渠道”能保证抢到票,这些口号只是为了诱骗用户付款。

要求私下转账,不走正规支付渠道

一旦用户联系上“黄牛”,他们便会以“平台监管严”“手续费高”等理由,要求通过即时通信工具直接转账或点击不明链接完成付款。正规平台绝不会要求用户私下转账。

页面粗糙,链接可疑

钓鱼网站的页面通常设计粗糙,常出现错别字、排版混乱等问题。点击按钮时,链接地址往往是乱码或跳转至不相关的第三方网址,需格外警惕。

◆网警教你四招识别钓鱼网站

第一招:看网址,认准官方域名,购票前务必核对网址。铁路购票官网为www.12306.cn,任何类似“12306代购”“12306加速版”等变体域名,基本都是假冒网站。购买机票、景区门票时,也应坚持通过官方渠道或知名大型票务平台操作。

第二招:不轻信“天上掉馅饼”“低价票”“内部票”“百分百抢到”,这些承诺本身就违背市场规律。越是诱人的条件,越要提高警惕。

第三招:拒绝私下转账,任何要求通过即时通信工具或银行卡直接转账给个人账户的,几乎可以断定是诈骗。正规购票均通过平台完成支付,资金有保障,交易可追溯。

第四招:安装安全软件,开启风险提示。建议在电脑和手机上安装正规安全软件,它们能有效识别和拦截钓鱼网站。同时,开启浏览器的“安全浏览”功能,当访问风险网站时,浏览器会弹出警示,帮助您及时避开陷阱。

◆一旦被骗,应该怎么办?

如果你或身边的朋友不慎在钓鱼网站上输入了个人信息或完成了转账,请立即按以下步骤操作:

第一时间报警:拨打110或前往派出所报案。

保存证据:保留钓鱼网站的网址、聊天记录、转账截图、对方账号信息等关键资料。

联系银行:如已泄露银行卡信息,请立即挂失或冻结账户,防止进一步损失。

修改密码:若该账号密码与其他平台相同,请尽快逐一修改,避免“撞库”风险。

据公安部网安局微信公众号



槐花大道

近日,临朐石门坊景区附近一段公路成为“网红”打卡地:高大的楸树立于道路两旁,楸花开在暮春,一树树楸花簇拥绽放,随风摇曳,美不胜收。

本报记者 石风华 通讯员 任盈盈

买完高铁票发现和娃隔很远 别慌,试试这样做

本报综合消息 4月25日,话题“带娃买高铁票结果相隔14个车厢”冲上热搜,戳中了不少家长的痛点:亲子出行,却被迫“骨肉分离”?遇到这种情况该咋办?记者整理出铁路12306相关解答,为您科普。

为何会出现“带娃买高铁票不连座”的情况?

若家长使用同一账号同时购买两张车票,当余票充足时,系统会优先分配相邻座位。当余票不足时,连座车票已售完,系统则无法保证同行人座位相邻,只能自动分配其他空余席位,也就出现了两个席位被分配到不同车厢的情况。

遇到这种情况该怎么办?

方法一:去售票窗口查询办理。发车前,可持已购车票去车站售票窗口查询是否仍有连座余票。若有余票且车票未经改签,工作人员可协助办理调座。

方法二:若发车前未能调整,可在上车后向列车工作人员说明情况,请求协助与其他旅客协调换座。若协调不成,也可向工作人员说明儿童单独乘车的情况,寻求必要的关怀与帮助。

此外,你也可以“碰碰运气”。因为在12306官方App购票时,会先出票,确认支付后才算购买成功,如果不满意座席安排可以不确认,重新购买。

12306能换座吗?

有网友分享自己使用第三方购票平台实现“在线换座”的教程,真能这样操作吗?不可以!

12306没有在线换座功能,换座必须通过改签完成,第三方购票平台也是通过改签完成。此外,温馨提示:第三方平台有风险。

小心买到这种“假黄金”,过火、仪器都无法分辨

本报综合消息 近期,有短视频发布者称,把一种叫作镥(lú)的金属粉末掺进黄金里进行高温烧熔,冷却后不仅黄金重量增加,而且无论是肉眼还是仪器都发现不了端倪,掺铈的黄金纯度高达99.9%,这是真的吗?那如何分辨黄金是否掺铈?

去年,浙江湖州市长兴县警方破获一起镥金造假案。一家金店收到一条黄金项链,卖家称该项链是用以前购买的黄金打的。经营者按常规收金流程,先肉眼检查,未发现异常,后对项链进行过火检测,项链也未变色。确认无误后,经营者按照当时每克800多元的金价,收购了这条项链。当日下午,该金店一名资深工作人员在检查时发

现,项链横切面质地较为毛糙,疑似假黄金,于是报案。

警方后锁定一个镥金诈骗团伙。经查,该团伙的资金流水遍布全国多个省份,受害人数较多。最终,警方在安徽芜湖将该诈骗团伙的两名核心成员抓获。

记者在社交平台上发现,发布铈粉掺假视频的博主,不少都是售卖铈粉的商家,且不少商家宣称“纯金品质保证”。在二手交易平台,也有大量商家在售卖铈粉,甚至有人在商品标题中明确注明了“黄金放大”“过火过水过光谱”“与黄金75比25混合”等诱导信息。

记者联系了其中一商家,对方保证能以假乱真,“一般掺20%到23%的铈粉,市场上的光谱仪都检测不出来”。