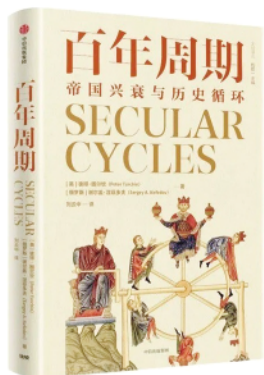


### 《百年周期》

作者:[美] 彼得·图尔钦(俄罗斯) 谢尔盖·涅菲多夫

**推荐理由:**我们感慨历史总是押着相同的韵脚,却说不清帝国盛极而衰、社会治乱循环背后的底层逻辑。本书由历史动力学创始人彼得·图尔钦与谢尔盖·涅菲多夫联手创作,摒弃英雄史观,用大数据、计量史学与复杂系统科学,复盘古罗马、英法俄等八大历史百年周期,解开千年文明轮回的密码。

全书将社会兴衰分为扩张繁荣、阶层固化、内卷危机、秩序崩塌四大阶段,精准拆解人口波动、精英阶层膨胀等四大核心变量如何左右国运,挖掘历史规律,让读者看懂当下社会困境,其实都是历代帝国反复上演的旧局,读懂历史周期便能读懂大国命运与人类社会的底层运行法则。



人类文明浩荡数千年,王朝更迭往复,文明起落无常,我们常常深陷碎片化的历史故事,却看不清世界史的完整脉络,也读不懂文明兴衰背后的底层规律。为此,本期“悦读”精选几本重磅世界史学经典,跳出单一国别史,兼顾通俗通识与深度思辨,带你俯瞰人类文明的来路、冲突与轮回,读懂历史,看清当下,去形成你自己的世界观。

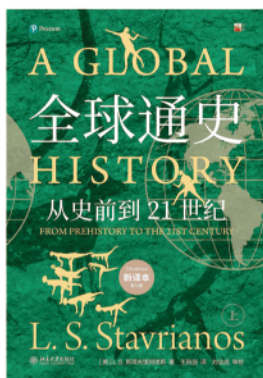
□本报记者 张敏 整理

### 《全球通史》

作者:[美] L.S.斯塔夫里阿诺斯

**推荐理由:**如果你想要一本体系完整、时序清晰、兼顾东西方文明、零门槛搭建完整世界历史框架的书籍,本书是无可替代的首选。区别于传统西方中心史观的世界史教材,本书开创性采用全球史观,平等看待亚洲、非洲、美洲各大文明,将世界视作一个相互联动、影响的整体,梳理从史前人类文明到21世纪现代世界的完整历史脉络。

作者始终坚持同一个核心观点:人类历史是各文明不断交流、碰撞、融合的历史,没有任何一种文明能孤立发展。全书结构严谨、史料详实,兼顾学术性与可读性。无论是对历史入门读者,还是资深历史爱好者,本书都是搭建世界历史知识体系的基石之作。



# 读世界史 形成你自己的世界观

### 《人类简史》

作者:[以色列] 尤瓦尔·赫拉利

**推荐理由:**不同于传统历史书籍按时间线罗列王朝更迭与战争事件,本书以极其颠覆的视角,重新梳理人类的完整进化路,回答一个终极问题:渺小的人类究竟如何一步步站上地球生物链的顶端?

赫拉利抛出诸多反常识观点:农业革命并非人类的进步,而是一场困住人类的骗局;金钱、国家、宗教都不存在实体,只是人类共同相信的虚构故事。全书既梳理人类从非洲草原猿人到现代文明的蜕变历程,也冷静反思文明飞速发展背后的代价:幸福感并未同步提升,人类反而被自己创造的制度与规则束缚。作为入门级全球史神作,它适合历史初学者建立宏观大历史观。

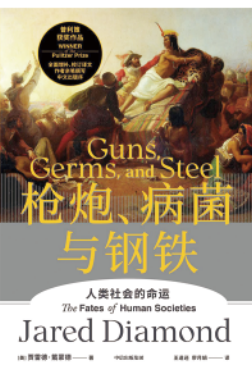


### 《枪炮、病菌与钢铁》

作者:[美] 贾雷德·戴蒙德

**推荐理由:**长久以来,世人始终存在一个历史误区:近代欧亚文明领先于美洲、非洲文明,是因为人种智力、文化天赋存在优劣。本书彻底击碎这种种族主义历史偏见,从地理根源解释全球文明发展失衡的真相。

书中核心结论直白、震撼:文明差距从来不是人的差距,而是环境的差距。还重点解读病菌这一隐形武器:欧亚人群长期与家畜共生获得抗体,无意间让病菌成为殖民最锋利的刀刃,杀伤力远超枪炮与钢铁。本书教会我们摒弃傲慢的文明优越论,客观看待全球文明差异,读懂地理环境如何宿命般塑造人类文明格局。



### 《征服新世界》

作者:[英] 罗伯特·古德温

**推荐理由:**提到日不落帝国,大众第一时间想到英国,却忽略了人类历史上第一个真正的全球日不落帝国——西班牙。本书聚焦1493年至1898年400多年历史,完整还原西班牙从发现新大陆、建立跨洋殖民帝国,到盛极而衰直至陨落的全过程,补上大众全球史认知中缺失的近代早期殖民史拼图。

作者摒弃非黑即白的评判视角,没有单纯将西班牙定义为野蛮的掠夺者,也没有美化殖民扩张的血腥历史,而是客观还原大航海时代的复杂众生相。这本书完整展现初代全球化的双面性:一边是地理大发现推动世界真正连成整体,一边是殖民暴力带来文明浩劫。



### 《最后的世界帝王》

作者:[德] 奥拉夫·B.拉德

**推荐理由:**近代民族国家崛起后,传统跨洲帝国逐一崩塌,以单一君主统治多民族、多文明、跨大陆疆域的古典帝国彻底退出历史舞台。本书聚焦世界末代大一统帝国君主,以帝王个人命运为切口,串联起古典帝国落幕、现代世界诞生的关键百年历史。

全书选取沙俄、奥斯曼、奥匈等末代帝国君主作为核心研究对象,对比分析不同文明圈最后一位帝王的统治困境:他们都试图在工业化浪潮、民族主义觉醒、全球贸易冲击的时代变局中挽救日渐崩塌的传统帝国,却都走向失败。书中没有神化或丑化任何一位末代君主,而是还原时代洪流下个体帝王的无力感。



### 《权力的文化与文化的权力》

作者:[英] 蒂莫西·C.W.布莱宁

**推荐理由:**以往的历史书籍,大多聚焦军事战争、政治制度、经济变革等显性权力博弈,本书却开辟全新历史观察视角:深挖隐藏在政治、军事背后的隐性力量——文化,重构人类历史权力运行的底层逻辑。全书提出核心二元命题:一方面,统治者依托文化构建意识形态、塑造国民认同、巩固统治合法性,用文化实现无声的权力管控;另一方面,本土固有文化传统,又会反向约束、重塑政治权力的边界与运行模式。

全书打破政治与文化的研究壁垒,证明从古至今,真正长久的统治从来不止依靠武力暴力,文化软实力才是维系帝国与国家长治久安的内核。



### 《印度次大陆》

作者:[美] 托马斯·特劳特曼

**推荐理由:**在全球文明版图中,印度次大陆始终是最特殊的存在:它拥有绵延5000年的古文明,却始终没有形成统一稳定的民族国家。本书跳出国别碎片化叙事,以整个南亚次大陆为完整地理单元,全景式解读这片土地独一无二的文明宿命。

书中重点解答大众关于印度历史的核心困惑:为何古印度文明早早繁荣,却难以形成大一统中央集权国家?种姓制度如何塑造印度千年社会结构?宗教纷争为何成为此地永恒的矛盾根源?读懂这本书,就能理解当下印度、巴基斯坦等国家地缘矛盾与社会困境的历史根源。

