

语文

寿光二中高三语文备课组长李瑞萍

回归教材 稳中求升

□本报记者 韩镇 整理

高考冲刺阶段,多数同学的语文知识框架已基本成型,想要实现最后提分,相较于盲目刷题,精准查漏补缺、规范答题细节、盘活已有积累更见成效。作为一线语文教师,寿光二中教师李瑞萍结合高三备考实际,给同学们几点务实建议。

回归教材,夯实基础。夯实基础,守住保底分数是冲刺的核心。古诗文默写、文言字词、成语病句等基础题型,要坚决守住。回归课本和错题本,每天花十分钟精读课本重点古诗文,精准规避通假字、易错字、语序错乱等默写陷阱;复盘日常错题,梳理病句、修辞、句式辨析的固定规律,稳稳拿住基础分。

规范作答,提升能力。现代文阅读,别迷信套路,要把握“规范”:审题规范——看清问什么;答题规范——分条陈述,言之有据。特别注意答题角度,不要太单一,要多角度作答。论述类、实用类注重信息筛选整合,文学类文本关注“写了什么”和“怎么写”。记住:答案就在文本中,一定要结合文本内容作答。

激活素材,精准备考。作文是语文的半壁江山。此时不宜贪多求新,而要“激活”已有储备。整理写过的作文,反思升格空间;回顾积累的素材,思考多角度运用。高考作文贵在立意深刻、结构清晰、有个人独到见解。写作时紧扣材料核心立意,拒绝偏题、空谈,以真诚思考、规范行文打动阅卷老师。

调适心态,从容应考。语文是第一场,心态至关重要。合理期望,相信积累。考前按高考时间做模拟卷,保持题感。考场上,沉着审题,规范作答,认真书写,把会做的做对就是成功。

数学

潍坊行知中学教师李杰

重思维抓细节 步步踩分

□本报记者 徐艺华 整理

谈及数学学科备考,潍坊行知中学教师李杰表示,考前最后阶段,比拼的是思维质量、细节把控能力与科学应试智慧,找准方向、精准发力,远比盲目刷题更重要。

结合新高高考命题趋势和高三学生实际学情,李杰为广大考生梳理出三条实用冲刺建议,助力大家高效备考、稳扎稳打稳提分。

回归基础,牢牢守住得分基本盘。新高高考数学题型虽不断创新,但核心考点始终围绕教材主干知识,试卷八成以上分值都集中在基础题和中档题。最后阶段,考生切莫舍本逐末追逐偏难怪题,要回归教材吃透定义、公式、定理的本质逻辑,逐一补齐模考中暴露的计算失误、审题不清、概念模糊等短板。高考数学拉开分差的关键,从不是压轴题的破解能力,而是基础题不失分、中档题做得快、规范答题不丢分。

精研真题错题,补齐复习短板。高效复习从不是盲目刷新题,而是吃透真题、复盘错题。考生要静下心来整理错题,找准自身思维漏洞,从历年真题中揣摩命题规律,总结同类题型的解题方法和易错陷阱,做到举一反三、融会贯通。

调整应试心态,学会科学取舍。高考不仅考查知识掌握程度,更考验心理素质和应试技巧。考场上切忌纠结单一题目、因小失大,要树立全局得分观念。选择填空题稳中求快,巧用数学方法简化运算;解答题规范书写步骤,做到步步踩分、会做的题一分不丢。懂得合理取舍,才是高考数学的应试大智慧。

英语

寿光中学教师张玉翠

稳扎稳打 突破提升

□本报记者 徐艺华 整理

高三复习进入最后冲刺阶段,英语学科该如何精准发力、高效提分?寿光中学英语教师张玉翠结合多年教学经验,为广大考生梳理冲刺攻略,提醒大家摒弃盲目刷题,立足科学方法,稳扎稳打迎战高考。

张玉翠表示,最后阶段复习核心要回归基础、精研真题、紧盯错题、规范表达、保持手感,用精准策略守住分数、突破提升。

词汇复习要学会“做减法”,聚焦高频核心词、阅读完形熟词生义、易混短语、写作高级词汇四大重点。考生要勤翻错题本,吃透易错词汇,做到会读、会写、会用,筑牢基础、守住语感,杜绝基础题失分。

真题是最好的复习资料。张玉翠建议考生深耕近五年山东新高考真题,摸清命题规律与考点分布。阅读理解找准原文定位,细心比对选项,不凭主观臆断;七选五紧抓主旨与逻辑词,理清篇章脉络;完形填空立足上下文,把握情感与逻辑走向;语法填空聚焦非谓语、时态语态、从句引导词等高频考点,牢记基础规则,减少粗心失误。

写作是冲刺提分关键。应用文写作要攻克要点不全、句式单一、格式不规范问题,熟练掌握书信、通知、演讲稿等高频文体格式,储备校园生活、传统文化等主题万能句型,做到格式标准、语言得体、卷面整洁。读后续写要紧扣原文情节,多练习不同题材写作,巧用动作、心理、环境描写,灵活运用高级句式提升文采,避免情节跑偏、语言平淡。

最后阶段,手感与心态同样重要。考生要坚持限时训练,贴合模考节奏保持答题状态,合理分配答题时间;紧盯错题补齐短板,不钻偏题怪题。考前要放平心态,正视自身优劣,坚持每日积累复盘,把每一次练习都当作实战。

化学

寿光中学教师王海玲

精练真题 规范细节

□本报记者 周爽 整理

化学学科想要稳步提分、发挥最佳水准,寿光中学教师王海玲从三个方面作了最后阶段备考规划。

冲刺阶段切勿脱离课本盲目刷题,高考命题始终以教材为根本依据。同学们要全面复盘四大主干知识模块,逐一排查知识漏洞,梳理元素化合物相关物质性质、转化关系与典型反应;吃透化学反应原理中平衡、电离、电化学、热化学等重难点,理清原理逻辑;熟记有机化学官能团性质、反应类型与合成推断思路;深耕化学实验基础操作、仪器使用、现象判定与误差分析;着重区分易混淆概念、相近方程式、特殊反应条件,把高频考点、冷门易错点整理汇总,搭建条理清晰的知识框架,确保基础选择题、基础填空题零失误,守住基础得分底盘。

精练真题总结方法,专攻重点题型突破。摒弃低效题海战术,以历年高考真题、高质量模拟题为核心训练素材。日常做题严格参照高考考试时长,把控答题节奏,提升审题速度与信息抓取能力。做题后及时归纳题型规律,总结通用解题思路与答题逻辑,熟练掌握图表分析、数据计算、信息迁移的解题技巧。针对自身薄弱题型专项强化训练,吃透出题设问方式,做到举一反三,把解题思路内化于心,灵活运用知识化解各类考题。

严守答题规范细节,复盘错题规避失分。化学考试细节决定最终分数,规范答题是冲刺提分的关键抓手。书写化学用语必须严谨标准,化学式、离子方程式、电极反应式保证书写无误,反应条件、各种符号规范标注;文字阐述类题目使用专业化学术语,条理清晰,贴合得分要点作答,杜绝口语化表达。

政治

安丘市青云学府高三政治教研组长崔真花

锚定核心 精准发力

□本报记者 韩镇 整理

政治学科知识点繁杂、时政性强,切忌盲目刷题、机械背诵,安丘市青云学府教师崔真花建议考生,可从夯实基础、对接热点、规范答题、调整心态四个方面精准发力。

聚焦主干知识,筑牢基础得分根基。梳理核心考点,搭建知识框架:放弃地毯式复习,聚焦高频必考点,构建专题化知识体系,打通章节之间的内在联系。厘清易混概念,强化理解记忆:重点攻克党的领导、中国式现代化、新发展理念、高质量发展、依法治国、青年担当等核心内容,区分逻辑、法律等相近概念,杜绝知识混淆。灵活调用知识,实现快速迁移:拒绝死记硬背,训练看到材料快速对应考点的能力,做到理论精准匹配情境,稳稳拿下基础分。

紧扣时政热点,把握高考命题方向。重点关注重大会议精神、科技创新、乡村振兴、民生保障、文化传承、生态文明、法治建设等年度热点,并将时政热点与课本原理一一对应,学会用政治术语分析社会现象,熟练运用时政专用表述,答题语言严谨规范,避免口语化、碎片化表达。

精研真题错题,掌握科学答题技巧。精练真题模拟,限时规范训练:少做偏题怪题,主攻高考真题和优质模拟题,严格限时作答,提升答题速度与准确率。分类破解题型,掌握答题逻辑:选择题抓关键词,排干扰项,分清易混概念;主观题踩点得分,格式为王,坚持原理+材料+分析,要点前置、分点作答、条理清晰。

规范书写作答,保持从容备考心态。注重卷面规范,主观题书写工整,要点分明,逻辑严谨,不堆砌知识点,不脱离材料泛谈。合理分配时间,优化答题节奏:选择题稳中求快,主观题细致作答,避免前松后紧、时间分配失衡。调整备考心态,沉着自信应考:放平心态,拒绝焦虑浮躁,保持稳定复习节奏,以良好状态迎战高考。

地理

潍坊第七中学教师张红

夯实根基 科学规划

□本报记者 王聪聪 整理

地理学科冲刺已进入关键收官阶段,潍坊第七中学教师张红给出了备考指导:作为兼具理科逻辑与文科记忆的学科,最后复习无需贪多求难,核心在于回归本质、精研真题、规范答题、从容应变,以科学策略筑牢得分根基,助力高考高效冲刺、稳定发挥。

回归课本,夯实核心根基。近年来,高考高度重视教考衔接,严格立足基础知识、基本技能、基本方法,因此,聚焦知识本质才是以不变应万变的最优路径。建议同学们在最后阶段多回归教材,吃透核心概念、基本原理、规律、过程,关注教材图表、案例活动、自学窗等内容。

精做真题,保持解题手感。最后阶段不建议同学们盲目刷题,高考真题是最佳训练素材。即便此前多次练习,仍可通过真题复盘答题逻辑、强化知识迁移能力,保持规范解题的手感与思维惯性。

科学规划,规范应试流程。选择题要把控时间,精准审题,建议用时20分钟至25分钟,仔细阅读题干与材料信息,优先选择最贴合题意的选项,而非仅具备合理性的选项,灵活运用排除法,剔除表述正确但与题干无关的干扰项,提高正确率。综合题要拆解设问,规范作答。同学们做题时可快速浏览材料,整体感知情境与考点;拆分设问,找准指令词、限定词、中心词,充分利用命题提示信息;回归材料提取关键信息,联动教材知识与解题方法,确定完整答题角度;理顺逻辑后用学科术语规范书写,不零散作答;将核心要点写在前面,次要要点写在后面。



冲刺高考 名师指导(第一期)

