

# 鼓足勇气给它做绝育

□喜欢露思的美丽77

翻看手机相册，全是我家社猷的猫片和猫视频。自从它到我家，我们俩一起经历了很多Drama的事情，当然基本上都是我强行把自己的日常琐碎倾诉给小猫听。

如今回忆起来，给毛孩子当妈后，我所做的最勇敢的一件事，就是带它去绝育。2023年，我们社猷已经表现为一个“大姑娘”了，深受发情的困扰，我当时觉得它还没满一岁，做绝育手术有风险，就一直拖着。真正绝育前的一个月，我就准备好了航空箱、伊丽莎白圈、毯子、绝育服、胸背等，每天都让社猷适应航空箱和胸背的感受，每天上网看母猫绝育的案例，时而担心，时而宽心，但还是在毛孩子绝育前一天担心得睡不着觉。

我给毛孩子选了宠物医院里最贵的绝育套餐，安慰自己“选贵的，医生会对社猷



社猷

温柔一些，医生技术也好”。到了宠物医院后，我发现医生确实很温柔，但小猫被眼前身高180厘米、体重200斤的壮汉医生吓得连连后退。因为平时不怎么出门，加上宠物医院里的氛围，社猷当时特别害怕，我甚至从来没见过它那么凶过。后来费了很大力气，我们才把它带进手术室。我一直守在门外，心疼它在里面一定很痛苦、很害怕，甚至自责为啥非要给它绝育啊……好在，一个小时过去，社猷顺利从手术室出来了。

回家以后，小社猷麻药劲没过就藏起来了，不吃不喝，我怎么哄都没用，感觉它真的生我气了。再后来，经过我的悉心护理，小社猷去医院拆了线，只是很长时间都不再向我露肚皮。直到有一天，我发现它光秃秃的肚皮长出了新毛，见到我也终于肯把肚皮露出来，我才松了口气。

给小社猷绝育这件事，真的需要很大的勇气，看到它现在更开心地生活，我也就觉得值了。不过，因为绝育这件事，它至今不允许我撸它肚子，这还是让我挺愧疚的。

碎碎念了很多，估计只有养猫的人才懂我的感受吧。



社猷

## 家有萌宠

家，因萌宠更温暖；生活，因萌宠更精彩。在《家有萌宠》栏目中，您可以分享它们的动人故事，展现它们的独特风采。无论是傲娇的猫咪、调皮的狗狗，还是奇趣的乌龟、蜥蜴……只要它足够机灵、可爱，请与我们一起记录你们之间这份纯真的情感，让世界看到独一无二的它们。

在此，我们诚挚向您征集与萌宠的点滴，可图可文，字数简短、题材不限、宠物类别不限，只要故事好玩、照片萌动、视频逗乐均可。您也可以与我们分享自己在养宠过程中的疑惑，我们会邀请专业人士给予解答！

投稿邮箱：wfbxw@163.com。投稿一经选中，会在报纸、视频平台、微信公众号同步推出，让您的萌宠“萌翻”更多人。

（投稿请备注栏目名称、宠物名字、联系方式等信息）



# 猫咪绝育前后超全攻略来了

养猫后的第一关——绝育。出于对猫咪的心疼，加上网上的帖子众说纷纭，很多猫家长纠结要不要给自家毛孩子做绝育手术。有人说最好在猫咪第一次发情后再做，有人说最好没发情前就做，还有人说必须满几岁才能做……绝育是绝大多数家猫这辈子最大的手术，今天我们就把猫咪绝育前、中、后最容易踩的“坑”给猫家长捋一遍。



## 猫咪为什么要绝育？

避免行为异常。未绝育的猫咪发情时易情绪激动，整夜嚎叫，并产生攻击他人和到处乱尿、疯狂想外出的行为，可能会导致跳窗等不良后果。

预防部分特定疾病的发生概率。对于母猫来说，不做绝育可能会导致母猫子宫蓄脓、乳腺炎症等。

减少盲目繁育。绝育可以防止动物不必要地繁殖，减少被遗弃流浪的可能。

## 绝育对猫咪的好处

具体对于公猫来说，绝育基本上能消除公猫患上前列腺增生、囊肿和感染的风险；预防睾丸肿瘤；减少泌尿系统问题，绝育可降低猫咪得某些类型下尿路疾病的概率。

对于母猫来说，首先可以预防乳腺肿瘤，相关研究显示，在第一次发情前绝育的母猫，患乳腺肿瘤的风险降低91%，在第二次发情前绝育，风险降低86%；还能避免生殖系统疾病：猫咪做绝育可以100%避免子宫蓄脓（相关数据显示：约23%的未绝育母猫在10岁前会患上此病）、卵巢囊肿和子宫肿瘤；解决假孕困扰。

## 猫咪绝育的最佳时机

通常在6个月-7个月第一次发情前进行绝育。有些兽医可能建议更早（8周-12周）进行，研究表明只要达到硬性要求，早期绝育也同样安全，并且恢复更快。

对于已经生育过的猫咪，最好在生育结束2个月后进行绝育。

注意，猫咪发情期间，不能做绝育手术。

## 绝育术前的准备

提前预约。需提前跟宠物医院预约，避免猫咪在外应激。

禁食禁水，绝育前禁食禁水6小时-8小时，避免手术出现呕吐导致窒息。

术前洗澡。绝育前尽量不带猫咪洗澡，如果洗了，要间隔7天-10天进行绝育，注意不要让猫咪着凉。

物品准备。伤口喷雾、碘伏必备，不要用酒精；伊丽莎白圈，防止猫咪术后舔舐伤口；航空箱，有较大空间让猫咪躺着；毛毯，麻醉后猫咪会失温，防止感冒；尿垫，胆小的猫咪可能会尿失禁。

## 术前检查建议

如果条件允许，建议能做的体检都做，包括心超、腹超、DR、抗体、血常规、生化。如果不想全做，最重要的体检就是血常规和生化，以及一定要选择呼吸麻醉，别的酌情考虑。

## 绝育后注意事项

麻醉药效大约持续2个小时，待麻醉药效结束后无异常再归家。

公猫洗澡需在术后至少10天后；母猫需在拆线愈合后，拆线后需要再穿两天手术服。

建议母猫静养7天-10天、公猫静养2天-3天。

恢复期间，不要摘下伊丽莎白圈，防止猫咪舔舐伤口，万一舔到要及时消毒。

绝育后的一段时间内，猫咪可能还会出现短期发情状态，此为正常现象。

## 绝育后猫咪会变胖？

这不是绝育的锅。真相是：绝育后猫咪的基础代谢率确实会下降约20%-30%，食欲可能会增加——但变胖这件事，根源不在绝育，在吃太多+动太少。

绝育后猫咪体重管理“三件套”：换绝育猫粮——热量比普通猫粮低15%-20%，蛋白质更高；严格定量——别让它自助餐，按体重算好每天的克数；每天至少互动玩15分钟——用逗猫棒或激光笔，把热量消耗拉上来。

还有一个好消息：绝育后的猫，平均寿命比未绝育的猫长2年-3年。

本报综合报道