

可露丽 (22岁 青州市)

告别校园,奔赴人生新征程

这个夏天,是我学生时代的最后一个夏天,最难忘的是那一场盛大的毕业告别。

四年青葱岁月,朝夕相伴的同学、谆谆教诲的老师、熟悉的校园……一切都在这个盛夏画上圆满句号。回首四年同窗时光,有课堂上的认真求索,有考试前的并肩奋斗,有社团活动的欢声笑语,也有失意低谷时的彼此鼓励,点点滴滴都拼凑成了最珍贵的青春模样。

六月的校园,处处是离别的气息。我们穿着学士服走遍校园的每一条路,在教学楼前合影留念,在操场彻夜闲谈,在食堂重温四年的三餐烟火。以前总觉得校园时光漫长,可真正迎来分别,才懂得相聚的珍贵。我们褪去稚气,互相祝福,约定未来顶峰相见。那些彻夜长谈的理想、并肩前行的时光、师生间的温暖叮嘱,都深深镌刻在心底,成为无可替代的青春回忆。

毕业典礼上,听着校长的寄语,看着身边并肩四年的伙伴,我忽然真切感受到成长的重量。从懵懂新生到从容毕业,四年时光沉淀了我的学识与底气。我认真和校园、同窗以及懵懂的自己告别,带着满满的期许赴下一程山海。

告别热烈盛夏 收藏岁岁成长

暑气慢慢消散,蝉鸣渐渐停歇,热烈的盛夏悄然走向尾声。回望这个季节,不同的人经历着属于自己的人生片段,有人奔赴远方传递善意,有人在磨砺中沉淀自我,有人挥手作别过往,有人在烟火日常里感受温情。那些发生在夏日里的种种经历,都成为生命里珍贵的印记。

□本报记者 马宇琪

浩克 (31岁 奎文区)

陪伴家人是最好的治愈

平日里,我总是忙于工作,步履匆匆,很少有时间静下心来陪父母,甚至常常忽略他们的牵挂与期盼,总以为来日方长,却忘了时光匆匆不等人。这个夏天,我特意留出长假回家陪伴父母,阖家相守的烟火日常,成为我今夏最难忘的记忆。

回到家乡,告别了一线城市的快节奏生活,日子变得温柔又舒缓。清晨陪父母早起散步,午后坐在庭院乘凉闲谈,傍晚陪着家人做饭、追剧、唠家常,或者一起去凤溪地夜市吃宵夜。我主动包揽家务,帮父母打理琐碎小事,听他们诉说日常点滴,弥补常年缺席的陪伴。我学着帮母亲洗菜做饭、收拾屋子,帮父亲打理庭院花草,闲暇时陪他们唠嗑谈心,分享我在外的生活与见闻,耐心倾听他们的日常琐碎,平淡的朝夕相处温暖又治愈。

从前总觉得父母永远年轻,这个夏天细细相伴,才发现他们早已添了白发、多了疲惫。那些平淡的朝夕相守,没有波澜壮阔的情节,却藏着最动人的人间温情。短短数十日的陪伴,让我读懂了家人的牵挂与惦念,也让我明白,世间最珍贵的美好,从来都是家人闲坐、灯火可亲。这个温柔治愈的夏天,让我懂得珍惜、学会感恩,成为我心底最温暖的独家记忆。

小雨滴 (21岁 昌邑市)

支教让我遇见最纯粹的美好

这个夏天,最让我难忘的事,是跟随学校支教团队到南方的一个乡村小学,完成了为期半个月的支教活动。在此之前,我的夏天总是被空调和短视频填满,平淡且庸常,而这段经历,彻底改写了我的盛夏记忆。

初到乡村,简陋的教室、朴素的校舍,还有那群眼神澄澈、充满好奇的孩子,让我瞬间褪去了城市的浮躁。我负责教授孩子们美术和趣味通识课,从握笔绘画到科普山川湖海,从课堂教学到课后陪伴,每一天都充实而温暖。孩子们没有精致的礼物,却会把采摘的野花、手绘的小卡片偷偷塞到我手里,用最质朴的方式表达偏爱。课余时间,我会陪他们阅读课外书籍、做趣味小游戏,看着他们一点点进步、慢慢变得自信开朗,我的内心满是成就感。

最让我动容的是结课那天,孩子们自发站在校门口挥手送别,一声声“老师再见”清脆又真挚。短短半个月,我教给他们知识,他们治愈了我的迷茫。这次支教让我明白,青春最好的模样,从来不是安逸享乐,而是躬身实践、温暖他人。这个炙热的夏天,我以微光赴山海,收获了一生难忘的感动与成长。

KK (26岁 奎文区)

夏夜坚守,收获成长勋章

作为刚入职一年的职场新人,这个夏天最难忘的,是我独自坚守项目攻坚、熬夜完成工作任务的经历。

入夏以来,公司项目进入冲刺阶段,加班成了常态。盛夏的城市燥热难耐,白天高强度的工作已经让人身心疲惫,夜幕降临后依旧不能停歇,看着身边同事陆续下班休整,难免会心生懈怠,怀疑自己的坚持是否值得。但我始终提醒自己,新人的成长从来都离不开沉淀与打磨,每一次攻坚克难都是蜕变的契机。

印象最深的是下着暴雨的深夜,同事大多已轮休,我独自留在办公室核对项目数据、整理汇报材料。窗外雷声阵阵、大雨滂沱,室内只有键盘敲击的声响和一盏孤灯。无数次想要懈怠放弃,但想起入职时的初心,想起前辈的叮嘱,我咬牙坚持下来,逐一排查数据漏洞、调整排版逻辑、完善方案细节,不敢有丝毫疏忽。当清晨第一缕阳光照进办公室,看着完整无误的工作成果,所有的疲惫都烟消云散。

这次独自攻坚的经历,让我彻底摆脱了新人的青涩怯懦。从前的我遇事总想依赖他人,而这个夏天的坚守,让我学会了独立抗压、直面难题。酷暑磨砺心性,这次经历是我职场路上最珍贵的成长勋章。

◎一起聊个天

夏日总会如期落幕,但时光赋予人的感悟与力量不会消散。所有的经历都在塑造我们,让我们积攒底气,沉淀心境。挥别这个季节,带着内心的收获与热忱,从容迎接往后的岁岁年年。