

今日天气



晴到少云
最高气温27℃
最低气温18℃
北风3~4级

短期天气预报

2日夜间到3日白天



晴到少云
28℃ — 17℃
北风3~4级

3日夜间到4日



晴间多云
28℃ — 18℃
北风3~4级

●潍坊市气象台9月1日15时发布●

生活气象指数

●过敏指数: 极易发

天气条件极易诱发过敏, 易过敏人群尽量减少外出。

●紫外线指数: 强

紫外线辐射强, 建议涂擦SPF20左右、PA++的防晒护肤品。

消毒液中暗藏致命危险

很多人以为, 生活中的过敏常来自于花粉、海鲜、水果、抗生素, 却忽略了天天接触的消毒剂。事实上, 我们几乎每天都接触的常见消毒成分, 也可能成为致命过敏原, 一旦发生重度过敏, 可危及生命。

氯己定又称洗必泰, 因具有杀菌、抑菌效果稳定, 且温和、高效等特点, 遍布生活、医疗两大场景。家用抗菌漱口水、少数抑菌牙膏、部分化妆品、家用消毒湿巾等日常生活日用品, 都将氯己定作为防腐抑菌成分, 普通人的接触频率持续升高, 过敏风险也随之上涨。

对于氯己定过敏, 其实早有明确记载: 1965年首次报道它引发皮肤损伤, 1984年出现首例手术相关严重过敏。在欧美多国, 围手术期过敏反应里, 氯己定是TOP级诱因; 普通人群接触性过敏患病率在0.47%~1%, 占比虽不高, 但发病后果凶险。

因此, 对于氯己定过敏, 这些要点要牢记:

1.无论是买产品还是就医, 先看成分表。氯己定藏在消毒液、漱口水、牙膏、护肤品、医用耗材里, 日常选购、术前准备时, 主动查看配料表, 避开“氯己定/洗必泰”字样。

2.就医主动告知可疑过敏史。只要曾经出现过输液、消毒后皮肤瘙痒、胸闷、头晕, 一定要提前告诉医生; 有不明原因反复过敏, 主动提出排查氯己定过敏。

3.反复休克, 尽快去变态反应科专项筛查。若多次无明确诱因突发全身红疹、喘不上气、低血压、意识模糊, 不要只排查食物、药物, 务必加做氯己定点刺、特异性IgE检测, 揪出这个隐形过敏原。

只有认清这个隐藏过敏原, 主动规避、提前告知医生, 才能避开致命风险。

居民生活消费品价格监测周报

本报讯 (记者 王首荣) 2026年8月24日-30日, 我市居民生活消费品供应充足。与上周相比, 肉类价格基本稳定, 鸡蛋价格上涨, 水产品价格稳中有降, 蔬菜均价基本稳定, 水果均价上涨。

肉类价格基本稳定: 6种商品价格1涨5平, 其中, 鲜牛肉37.44元, 上涨2.2%; 猪后腿肉12.92元, 猪五花肉14.26元, 猪肋排27.23元, 鲜羊肉38.89元, 白条鸡12.62元, 均持平。

鸡蛋均价6.79元, 上涨1.0%。

水产品价格稳中有降: 6种商品价格4平2降, 其中, 鲢鱼16.17元, 鲤鱼15.50元, 鲈鱼20.50元, 虾皮49.87元, 均持平; 带鱼19.06元, 下降0.7%; 虾28.83元, 下降0.2%。

蔬菜均价基本稳定: 15种商品价格4涨5平6降, 综合均价3.53元, 下降0.6%。其中, 卷心菜1.50元, 上涨6.4%; 西葫

芦2.73元, 上涨4.6%; 西红柿3.99元, 上涨3.9%; 花菜2.98元, 上涨1.7%; 土豆1.65元, 圆葱2.08元, 鲜香菇9.90元, 大葱3.99元, 大蒜4.28元, 均持平; 大白菜1.27元, 下降8.0%; 生姜4.94元, 下降5.4%; 胡萝卜1.32元, 下降4.3%; 黄瓜6.01元, 下降2.9%; 茄子3.39元, 下降1.7%; 青辣椒2.98元, 下降0.3%。

水果均价上涨: 4种商品价格2涨1平1降, 综合均价4.88元, 上涨1.9%。其中, 西瓜3.95元, 上涨5.3%; 苹果6.59元, 上涨3.6%; 香蕉5.99元, 持平; 梨2.99元, 下降1.6%。

注: 文中所列价格为“山东省超市重要消费商品价格数据自动采集平台”采集的潍坊市3家大型商超商品零售价格的平均数, 默认计量规格为500克, 不代表某种商品的实际销售价格, 为跟踪和分析居民生活消费商品价格变动情况提供参考。

警方提醒

别对着陌生人手机念数字

本报综合消息 近日, “警惕对着手机念一串数字”的话题登上社交平台热搜, 对着手机念数字到底有什么风险? 骗子利用AI生成的骗局有哪些?

警方表示, 近期出现一种新型AI骗贷骗局——利用路人的“好心”设套。诈骗团伙借助老年人行骗, 老人以看不清银行卡号为由, 诱骗热心的路人对着正在视频通话的手机朗读银行卡号或一些数字组合。骗子获取到受害人视频后, 利用AI实时分离环境噪声, 提取声纹、截取高清人脸画面。在网贷平台冒用受害人身份贷款, 使其背上巨额债务。

除了以上诈骗方式, 骗子还能利用AI“凭空制造”哪些骗局?

一是克隆声音。骗子拨通受害者的电话后, 会刻意保持5秒到10秒的沉默, 诱使受害者发出“喂”或“哪位”等回应。仅仅几秒钟的语音样本, 就可能被骗子用AI复刻出声纹, 冒充身份实施诈骗; 二是AI投资、理财诈骗。骗子使用AI软件生成虚假K线利好消息, 伪造专家视频, 推送“稳赚不赔”项目给受害人, 诱导其转账或充值; 三是AI换脸视频。骗子盗取受害人社交平台的合照或视频内容, 利用AI模型换脸, 冒充受害人亲友、领导等, 编造各种借口实施诈骗; 四是AI情感诈骗。骗子利用AI生成“完美恋人”形象, 长期与受害人聊天, 建立信任后以各类理由索要钱财。

如何尽可能减少个人信息泄露和财产损失?

对于要求协助对方帮忙对着手机报出银行卡号、身份证号等敏感信息的请求, 一律拒绝; 不点开或及时关闭可疑链接, 尽快挂断可疑电话、视频, 不与骗子过多纠缠, 避免被进一步迷惑; 接到自称客服或亲友的可疑来电后, 主动联系平台官方客服或亲友本人核实; 无论骗子以何种理由要求转账、扫码, 一律不予理会; 发现被骗或疑似被骗, 立即拨打110或96110, 并保存好聊天记录、转账凭证等。



伴着凉爽的秋风, 市人民广场的海棠果悄悄染上胭红。一簇簇圆润饱满的果实垂挂叶间, 酝酿着属于初秋的甜蜜。

本报记者 石风华 通讯员 徐林华

原研药和仿制药可以这么选

本报综合消息 最近, 一款包装标注“原研一致”字样的红霉素眼膏引发关注。消费者原以为“原研一致”就是官方认证, 买回来才发现, 它只是个商标。上海市金山区市场监督管理局日前回应媒体称, 相关企业涉嫌恶意注册, 拟对其立案调查。原研药和仿制药到底有什么区别? 仿制药能不能吃?

原研药指原创性的新药, 即专利药, 药企要花几亿元甚至十几亿元、研究十几年, 从化合物筛选一路做到Ⅲ期临床试验, 证明安全有效后才获批上市。专利期内保护期通常为20年。仿制药指以原研药为参考, 在剂量、安全性、效力、质量、作用以及适应证上与之相同的仿制药品。价格通常只有原研药的几分之一甚至更低。

很多人担心: “便宜没好药, 仿制药效果能行吗?”

早在2008年, 发表于《美国医学会杂志》一项针对心血管疾病治疗药物的研究就指出, 在降压、降脂等临床常用心血管药物中, 仿制药与原研药的疗效不存在统计学显著性差异, 二者临床疗效基本持平。我国的研究也证实了这一点。比如, 2024年发布的一项研究显示, 高血压患者将原研氨氯地平更换为仿制药后, 心血管不良事件发生风险并未升高; 仿制药价格更低的优势反而提升了患者用药依从性, 使更多患者能够维持长期规律服药。

也有一些人反映“换药后感觉效果没原来好”。这里可能有个心理因素——反安慰剂效应。有研究发现, “便宜”“国产”等与仿制药相关的标签会让部分人产生负面预期, 导致更多主观不适感, 这可能跟药物本身关系不大。

一致性评价是国家给仿制药做的一次“考试”, 要求仿制药在质量和疗效上跟原研药保持一致。通过一致性评价的仿制药在临床上可以与原研药相互替代。医疗机构采购、医保报销时优先选用通过评价的品种, 这也是国家集采的“入场券”。对患者来说, 意味着花更少的钱可以买到质量疗效有保障的药。

原研药和仿制药, 怎么选?

普通病、常用药, 选通过一致性评价的仿制药就行。降压药、降脂药、降糖药, 抗生素这些常用药, 通过评价的品种质量有保障, 性价比高, 没必要一味追求贵的原研药。

窄治疗指数药物, 尽量固定一个牌子, 避免频繁更换厂家。像华法林(抗凝药)、抗癫痫药、免疫抑制剂这类药, “有效剂量”和“中毒剂量”离得特别近, 频繁换厂家可能导致血药浓度波动, 所以认准一个品牌固定吃。

别被“原研一致”“进口”“高端”等表述忽悠, 关键要看药品通用名、批准文号以及药盒上的蓝色“通过一致性评价”标识。